

# 2017 沙盤治療系列專業工作坊

--沙盤治療入門、阿德勒沙盤治療、人本沙盤治療、團體沙盤治療--

「沙盤技術」(Sandtray Therapy) 是遊戲治療中運用沙盤、沙及小物件為媒介的一種表達性技術，除了與榮格理論做結合，在遊戲治療領域中，也可與阿德勒、人本、團體等不同理論取向做結合，透過非口語元素的介入，協助發現和處理個人內在及人際議題。此方法可適用於兒童、青少年、成人及老人，或應用於個人、手足、親子、團體及家庭。治療師在過程中扮演促進者的角色，個案可從中提升安全感及控制感，使情緒面的議題可透過此媒介被理解及處理。本年度沙盤治療系列工作坊，將帶領學員由淺入深了解沙盤技術，結合理論與實作，課程規畫包含初階課程沙盤治療入門，進階課程阿德勒沙盤治療、人本沙盤治療、及團體沙盤治療，適合心理師、社工師、學校輔導老師、專輔老師、實習心理師等學習應用。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、活動地點：

【沙盤治療入門—臺南場】臺南文化創意產業園區 (臺南市東區北門路二段 16 號)

【阿德勒沙盤治療—臺北場】中華大學臺北教育中心 (臺北市中正區福州街 10 號)

【人本沙盤治療—臺中場】詮欣工坊(台中市西區台灣大道二段 285 號 7 樓)

【團體沙盤治療—臺南場】臺南文化創意產業園區 (臺南市東區北門路二段 16 號)

三、報名對象：心理師、社工師、遊戲治療專業工作者、各級學校輔導教師、相關兒童福利工作人員、及相關科系研究生，人數以 34 人為主，額滿為止。

四、講師介紹：

【講師】曾仁美老師 (彰化師範大學輔導諮商學系博士)

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心執行長暨禾心心理諮商所所長

臺灣沙遊治療學會常務理事

臺灣遊戲治療學會監事

臺南市諮商心理師公會常務理事

高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團諮詢委員

高雄師範大學復健諮商所博士班實習督導

中國心理衛生協會心理諮詢師專業培訓特聘講座

中國心理學會教育心理諮詢專業訓練講座

【證照】國家特考合格諮商心理師、台灣輔導與諮商學會合格專業諮商督導認證

【經歷】崑山科技大學幼兒保育系專任教師

臺南大學幼教系、輔導系、高雄師範大學復健諮商研究所兼任助理教授

臺灣遊戲治療學會第五屆理事長

高雄市、臺南市教育局學生心理諮商中心特聘督導

臺南市家暴與性侵害防治中心特約諮商師

【專長】沙遊治療/沙盤治療、遊戲治療與督導、表達性治療、表達性督導、治療性心理輔具研發、危機處理與創傷治療、身心障礙者家庭復原力團體、幼兒諮商、災難諮商、英雄之旅—中年危機研究、親子互動促進模式研究

**【講師】沈玉培博士**

**【現任】**國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授

臺灣遊戲治療學會理事

沙遊世界表達與療癒發展中心專業顧問

**【證照】**中華民國合格諮商心理師

**【學歷】**美國德州農工大學 Commerce 分校諮商研究所哲學博士

**【經歷】**慈濟大學兒童發展與家庭教育學系助理教授

嘉義大學家庭與社區諮商中心主任

嘉義市諮商心理師公會理事長

**【專長】**遊戲治療、沙盤治療、親子遊戲治療、親職教育、諮商督導

**五、課程內容：**

**【初階】沙盤治療入門(臺南場) 每講 6 小時, 共 12 小時**

**師資：沈玉培博士**

日期 時間	第一天 8/5(六)	第二天 8/6(日)
09:00-09:30	報到	報到
09:30-11:00	沙盤治療源流	沙圖賞析之重點及原則
11:00-11:10	交流時間	交流時間
11:10-12:30	沙盤治療設備考量	沙圖討論的反應技巧/實務體驗
12:30-13:30	午餐	午餐
13:30-15:00	非指導式沙盤治療進行/實務體驗	沙盤技術：不同理論取向的整合
15:00-15:10	交流時間	交流時間
15:10-16:30	指導式沙盤治療進行/實務體	沙盤技術不同族群的應用

**【進階】阿德勒沙盤治療(臺北場) 每講 6 小時, 共 12 小時, 上過沙盤治療或遊戲治療入門者優先**

**師資：曾仁美博士**

日期 時間	第一天 8/19(六)	第二天 8/20(日)
08:30-08:50	報到	報到
09:00-10:30	再論沙盤治療	阿德勒學派沙盤治療：訊息統整與理解
10:30-10:40	交流時間	交流時間
10:40-12:10	阿德勒學派沙盤治療：建立關係	阿德勒學派沙盤治療：重新定向
12:10-13:20	午餐	午餐
13:20-14:50	阿德勒學派沙盤治療：探索與瞭解	沙盤實務演練與討論
14:50-15:00	交流時間	交流時間
15:00-16:30	沙盤實務演練與討論	回饋與分享

**【進階】人本沙盤治療(臺中場) 每講 6 小時, 共 24 小時, 上過沙盤治療或遊戲治療入門者優先**

師資：沈玉培博士

講次 時間	第一講 9/2(六)	第二講 9/3(日)	第三講 9/16(六)	第四講 9/17(日)
08:30-08:50	報到	報到	報到	報到
09:00-10:30	人本取向沙盤治療之基礎概念	人本學派沙盤治療之進行方式	人本學派沙盤治療中如何探索與了解個案的沙盤	人本學派沙盤治療：綜合應用
10:30-10:40	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
10:40-12:10	人本取向沙盤治療之基礎概念	人本學派中催化覺察及改變	人本學派沙盤治療中如何探索與了解個案的沙盤	人本學派沙盤治療：綜合應用
12:10-13:20	午餐	午餐	午餐	午餐
13:20-14:50	沙盤實務演練與討論	沙盤實務演練與討論	沙盤實務演練、個案督導與討論	沙盤實務演練、個案督導與討論
14:50-15:00	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
15:00-16:30	沙盤實務演練與討論	沙盤實務演練與討論	沙盤實務演練、個案督導與討論	沙盤實務演練、個案督導與討論

**【進階】團體沙盤治療(臺南場) 每講 6 小時, 共 12 小時, 限上過沙盤入門者**

師資：曾仁美博士

日期 時間	第一天 10/28(六)	第二天 10/29(日)
08:30-08:50	報到	報到
09:00-10:30	再論沙盤治療	團體沙盤治療之類型
10:30-10:40	交流時間	交流時間
10:40-12:10	團體工作的療癒力	團體沙盤治療之進行型式與考量
12:10-13:20	午餐	午餐
13:20-14:50	團體工作中沙盤之介入	實務體驗與進行歷程觀察重點
14:50-15:00	交流時間	交流時間
15:00-16:30	團體沙盤治療實務體驗	實務體驗與討論

**六、報名日期：請學員留意不同場次的報名時間，不提供現場報名**

【沙盤治療入門—臺南場】即日起至 7/26(三)，早鳥期限 6/30(五)前。

【阿德勒沙盤治療—臺北場】即日起至 8/9(三)，早鳥期限 7/7(五)前。

【人本沙盤治療—臺中場】即日起至 8/23(三)，早鳥期限 7/28(五)前。

【團體沙盤治療—臺南場】即日起至 10/18(三)，早鳥期限 9/22(五)前。

七、上課方式：講師授課；每次個人或小組沙盤實務演練；個案討論

八、課程費用：

方案 課程	一般報名	團體報名 (3人以上)	早鳥報名	同時報名其中 兩場
沙盤治療入門 (2日)	4,400元	4,100元	6/30(五)前 3,900元	適用早鳥價
阿德勒沙盤治療(2日)	4,800元	4,600元	7/7(五)前 4,400元	
人本沙盤治療 (4日)	8,250元	7,800元	7/28(五)前 7,400元	
團體沙盤治療 (2日)	4,400元	4,100元	9/22(五)前 3,900元	
*備註	1. 以上課程費用 <sup>不含</sup> 午餐，現場提供代訂服務。 2. 花東地區優惠專案 - 花東地區報名適用 <b>團報價</b> - 同時報名其中兩項適用早鳥價 3. 研究生優學分期專案 - 凡在學之全職研究生，請檢附 <b>學生證</b> ， <b>同時報名其中兩場</b> 可分2期繳費 - 詳細分期日期請來電洽詢，唯最後一次上課前款項須全付清 4. 適用以上專案者請來電確認繳交費用 5. 優惠方案擇一使用			

九、報名方式：

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後**3日內**完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三)請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

十、注意事項：

(一)本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師、公務人員繼續教育學分。

(二)繳費後如因故無法參加，請務必於第一堂課程開始前一週來電告知，將予以退費，唯需酌收600元行政手續費，**若活動當週及活動開始後告知則恕不退費**。

(三)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。

(四)活動結束後，請將回饋表與名牌交還給會場工作人員，並領取研習證明。

(五)相關報名事宜請留意沙遊世界網站(<http://www.sandplayworld.com.tw/>)或沙遊世界粉絲專頁([www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world))最新公告，課程異動亦以公告為準。

(六)如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00至18:00)來電或E-mail洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld

E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：陳小姐